

COMUNE DI CORDIGNANO



Sportello di counseling relazionale



*Ti trovi in momento particolare
della tua vita e sei confuso?*

Sei affaticato e non riesci a vedere vie d'uscita?

Hai problemi personali o di relazione?

Hai difficoltà ad accettare un cambiamento?

*Vuoi parlare in uno spazio
riservato, libero dal giudizio?*

*Desideri coltivare le tue risorse
e dedicare tempo a te stesso?*

SERVIZIO GRATUITO

Per informazioni e appuntamenti: Tel: 328 6823421 o scrivi una
e-mail: studioscaf@libero.it

COS'È IL COUNSELING?

Il counseling è una relazione di aiuto basata sull' ascolto volta a migliorare il benessere. Offre a chi vive un momento di difficoltà la possibilità di esprimersi liberamente e ricevere un supporto utile a riguadagnare la propria autonomia, trovando in sé la soluzione per affrontare varie tipologie di problemi, operare una scelta, ritrovare equilibrio. Il counseling non è una psicoterapia, non formula diagnosi o prognosi, non prevede test psicologici, né la prescrizione di farmaci. L'intervento si



realizza prevalentemente tramite colloquio con il counselor, un professionista con una formazione specifica, che è tenuto al rispetto del codice deontologico e al segreto professionale.

IL COUNSELOR COME PUÒ AIUTARE?

Mettendosi a disposizione come persona attenta, accogliente e aperta con la quale condividere problemi e preoccupazioni, individuare nuove prospettive e strategie di azione, acquisire maggiore fiducia, serenità e consapevolezza. Non dice a nessuno cosa deve fare, ma ascolta senza giudizio le difficoltà, i dubbi, le paure, la tristezza, la gioia, incoraggia, stimola ognuno ad ascoltare i propri bisogni, ad aprirsi a nuove intuizioni, a riconoscere le proprie risorse personali e ad utilizzarle per superare i conflitti, prendere decisioni, affrontare cambiamenti, situazioni di stress, di confusione o di disagio.



A CHI SI RIVOLGE?

A tutti i cittadini maggiorenni di Cordignano senza complicanze psicopatologiche che si trovino in un momento di particolare difficoltà e desiderino ricevere aiuto o un sostegno. A chi nella professione o nella vita ha a che fare con la sofferenza, la malattia, a chi deve prendere decisioni importanti, orientarsi su scelte affettive, di vocazione e lavorative, affrontare un cambiamento, la perdita del lavoro, un lutto, una separazione, un conflitto in famiglia o sul lavoro. A chi vuole migliorare la conoscenza e la consapevolezza di sé, operare per il proprio benessere, incrementare l'autostima, migliorare il rapporto con se stessi e con gli altri, sviluppare il proprio potenziale, vivere con maggiore equilibrio le emozioni, ricercare l'armonia interiore.

COME SI SVOLGE IL SERVIZIO?

Il servizio prevede colloqui individuali finalizzati a strutturare un percorso differenziato per ogni utente, fino a 4 sedute gratuite. Gli incontri saranno tenuti dal counselor Loris Vendrame presso una sala della sede municipale.

CHIEDI IL TUO APPUNTAMENTO

Per fissare un appuntamento o chiedere informazioni chiama il numero 328 6823421 o scrivi una e-mail: studioscaf@libero.it



Il comune di Cordignano ha avviato la sperimentazione di un nuovo servizio al cittadino. Si propone di offrire un sostegno all'ampia fascia di popolazione che, pur in una condizione comunemente detta di "normalità", cioè in assenza di disagio sociale e psicologico grave, in questo momento di crisi diffusa, vive un malessere, un disorientamento e una difficoltà ad affrontare la vita di ogni giorno. Lo sportello di counseling rappresenta uno strumento aggiuntivo che punta al benessere dei cittadini, aiutandoli a ritrovare autonomia, serenità ed equilibrio per una migliore gestione delle relazioni e della quotidianità.

Comune di Cordignano - Via Vittorio Veneto, 2
Tel. 0438 779710 - sociale@comune.cordignano.tv.it
www.comune.cordignano.tv.it